

# QUADRO DE HORÁRIOS DO INTEGRAL - 2025

Integral Educação Infantil					
Professora: Laura Sá Allevalo e Adriana Mattos Torres					
HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
11:30 / 12:00	Almoço (Feijão, arroz, macarrão, proteína, salada verde, legumes, refresco, sobremesa de frutas da estação)				
12:00 / 12:10	Higiene Bucal				
12:00 / 13:00	DESCANSO				
13:00 / 14:10	Realização dos deveres de casa				
14:10 / 14:30	Intervalo para o lanche				
14:30 / 16:00	PARQUINHO	Atividades Lúdicas	Atividades Lúdicas	PISCINA (14:30 às 16:10)	Atividades Livres
16:00 / 16:40	Atividades Livres	PARQUINHO	PARQUINHO	PARQUINHO	PARQUINHO
16:40 / 16:50	Organização para saída				

INTEGRAL FUNDAMENTAL 1					
Professoras: Rita de Cássia Zoega Rodrigues – 1º, 2º anos					
HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
12:00 / 12:30	Almoço (Feijão, arroz, macarrão, proteína, salada verde, legumes, refresco, sobremesa)				
12:30 / 12:50	Higiene Bucal	Higiene Bucal	Higiene Bucal	Higiene Bucal	Higiene Bucal
12:50 - 13:20	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica
13:20 - 14:30	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica
14:30 – 15:00	Intervalo para o lanche	Intervalo para o lanche	Intervalo para o lanche	Intervalo para o lanche	Intervalo para o lanche
15:00 – 15:50	Rotina Pedagógica	PISCINA	Brincadeira Dirigida	Brincadeira Dirigida	PISCINA
15:50 -16:50	Educação Física (Alexandra)	PISCINA	Brincadeira Dirigida	Brincadeira Dirigida	PISCINA
16:50 – 17:00	Organização para saída	Inglês	Organização para saída	Organização para saída	Organização para saída

INTEGRAL FUNDAMENTAL 1					
Professoras: Christianne Gomes Tostes –3º 4º E 5º anos					
HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
12:00 / 12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
12:30 / 12:50	Higiene Bucal	Higiene Bucal	Higiene Bucal	Higiene Bucal	Higiene Bucal
12:50 - 13:20	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica
13:20 - 14:30	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica	Rotina Pedagógica
14:30 – 15:00	Intervalo para o lanche				
15:00 – 15:50	Brincadeira dirigida	PISCINA	Brincadeira dirigida	Brincadeira dirigida	PISCINA
15:50 – 16:50	Educação Física	PISCINA	Brincadeira dirigida	Brincadeira dirigida	PISCINA
16:50 – 17:00	Organização para saída	Organização para saída	Inglês	Organização para saída	Organização para saída